



# Betekenisvol werk voor iedereen

## Gemeenten - Werkfit maken

**Stam vindt dat iedereen recht heeft op passend, betekenisvol en betaald werk. Nu is dat niet voor iedereen even vanzelfsprekend. De arbeidsmarkt verandert snel en stelt hoge eisen. Hoe krijg je betekenisvol werk en blijf je van waarde in je functie?**

**De een slaagt daar makkelijker en beter in dan de ander. Wie daarbij steun nodig heeft, is bij Stam aan het goede adres. Wij brengen werk in goede banen: we helpen bij het vinden en behouden van een passende baan of geven advies voor een volgende.**

## Drempels wegnemen

Wij helpen vooral mensen die door een beperking ondersteuning nodig hebben, maar zijn er ook voor hen die dreigen vast te lopen in de baan die ze hebben.

Wij nemen drempels weg, onderzoeken welke vervolgstappen nodig zijn en begeleiden daarbij. Onze specialistische kennis en ervaring ligt op het vlak van autisme, niet-aangeboren hersenletsel en psychische beperkingen.

## De mensen van Stam

Ons team bestaat uit leuke maar ook eigenwijze mensen die met plezier samenwerken, creatief zijn en nieuwe oplossingen vinden.

Wij voelen ons betrokken bij mensen voor wie we het verschil kunnen maken en voor wie wij kunnen zorgen voor werk in goede banen. Dat doen we al meer dan 30 jaar met veel energie, en dat is voelbaar in alles wat we doen.

## Aanpak

Onze aanpak stemmen we af op de vraag die we van u en de gemeente krijgen. Daarvoor gaan we eerst goed met elkaar in gesprek. Dat doen we het liefst in de thuissituatie, maar het kan ook bij ons op kantoor of ergens anders.

In die kennismaking praten we over wensen en verwachtingen rond werk en de wijze waarop Stam daarbij kan helpen. Soms kan dat snel, maar vaak moeten er meerdere stappen worden gezet.

Om voor u, de gemeente en onszelf het overzicht te behouden, leggen we de aanpak vast in een plan. Daarmee krijgt u een goed beeld van de dingen die we samen gaan doen en de tijd die het kost om (weer) te gaan werken.

Hoe we het ook doen, in alles staat u als klant centraal. De stappen die we zetten, passen bij uw mogelijkheden.

## Wat kunnen wij voor u doen

De jobcoaches en loopbaanadviseurs van Stam kunnen verschillende instrumenten inzetten voor: het vergroten van uw zelfstandigheid; het verkrijgen van een scherp beeld van uw mogelijkheden; het trainen van uw arbeidsvaardigheden; het vinden van een passende baan; de bemiddeling naar een werkgever; het bepalen van uw loonwaarde; de begeleiding in nieuw werk.



We hebben deze activiteiten in een begrijpelijke en elkaar opvolgende bundeling van diensten geplaatst, met de trajectnamen Arbeidsactivering, Werkfit maken, Naar werk en Jobcoaching.

### 1. Arbeidsactivering

Onze arbeidsactivering richt zich op het verhogen van uw fysieke en psychische weerbaarheid. We leren u omgaan met uw belemmeringen zodat de focus op werk kan komen te liggen. Ook ondersteunen we u in het maken van de aansluiting met de arbeidsmarkt, afgestemd op uw kennis, interesses en werkervaring. We begeleiden in scholingsmogelijkheden.

### 2. Werkfit maken

We versterken uw werknemersvaardigheden en verbeteren uw persoonlijke situatie. Ook gaan we uw arbeidsmarktpositie in beeld brengen, met een realistisch beeld van uw vaardigheden en capaciteiten in relatie tot de actuele eisen van de arbeidsmarkt.

### 3. Naar werk

We ondersteunen in het hervatten van werk in een dienstbetrekking of als zelfstandig ondernemer. Dat doen we door u te helpen in de selectie van passende vacatures en bij de sollicitatie.

### 4. Jobcoaching

We begeleiden en coachen de medewerker, de werkgever, de werkomgeving en eventueel de thuissituatie om tot een langdurend arbeidscontract te komen.

# Werkfit maken

**Onze trajecten Werkfit richten zich op het versterken van uw werknemersvaardigheden, het verbeteren van uw persoonlijke effectiviteit en we gaan uw arbeidsmarktpositie in beeld brengen. Is scholing daarbij wenselijk, dan kunnen we u daarin begeleiden.**

Heeft u nog nooit, of al lang niet meer gewerkt, en wilt u de stap naar betaalde arbeid gaan maken? Dan helpen wij u graag. Dat doen we door samen een plan te maken dat u in stappen geschikt maakt voor een traject Naar werk. Werkfit maken noemen we dat. Samen gaan we werken aan de ontwikkeling van de kennis en vaardigheden die de arbeidsmarkt vraagt. Daarbij richten we ons op de basisvaardigheden van een goed werknemer, de persoonlijke effectiviteit in relatie tot mogelijke belemmeringen, en het krijgen van een realistisch beeld van de op u afgestemde arbeidsmarktmogelijkheden.

## Werknemersvaardigheden

Het beschikken over voldoende werknemersvaardigheden is noodzakelijk voor een kansrijke positie op de arbeidsmarkt. Daarom krijgt de ontwikkeling van die vaardigheden een belangrijke plaats in dit traject.

Met ondersteuning van uw jobcoach werkt u aan de vaardigheden die uw slagingskans op de arbeidsmarkt vergroten. Dit zijn: zelfstandigheid, stabiliteit, initiatief, kwaliteit, flexibiliteit en het nemen van verantwoordelijkheid.

U gaat werkritme op doen bij een regulier bedrijf en leert onder toezicht te werken aan taken en opdrachten. Drie algemene denkvragen staan daarbij centraal: Hoe oriënteert u zich op een taak? Hoe stuurt u bij als dat nodig is? Hoe evalueert u uw eigen handelen op de werkplek?

Deze denkstappen vergroten uw effectiviteit bij een verandering in taken en andere onvoorziene omstandigheden. Uw werknemersvaardigheden nemen toe en uw afhankelijkheid van ondersteuning neemt af.

## Persoonlijke effectiviteit

Bij het verbeteren van de persoonlijke effectiviteit leert u uw fysieke en psychische weerbaarheid te verhogen. Wij ondersteunen u bij uw motivatie; een positieve manier van denken richting werk.

We gaan in gesprek over uw mogelijke belemmeringen van persoonlijke aard en meer algemeen in de sfeer, en kijken naar een eerst haalbare stap. We werken aan uw zelfvertrouwen en leren u grenzen aan te geven.

Ook kunnen er activiteiten worden ondernomen om uw fysieke fitheid te bevorderen. Door de groei van uw persoonlijke effectiviteit leert u beter voor uzelf opkomen.

## Arbeidsmarktpositie

Tot slot is het hebben van een realistisch beeld van de eigen capaciteiten, kwaliteiten en belastbaarheid (wat kunt u aan?) van belang voor een succesvol traject naar werk. Samen met uw jobcoach worden verschillende zaken in kaart gebracht.

Wat zijn uw opleidingen, ervaringen, interesses en wensen. Waar bent u goed in? Hoe staat het met uw werknemersvaardigheden? In welke werkomgeving komt u het beste tot uw recht?

Kortom, we gaan samen kijken naar passende mogelijkheden. Daarbij kan een loopbaantest worden ingezet. Al met al krijgt u antwoorden op vragen als: welke beroepen of taken sluiten aan op mijn mogelijkheden en interesses en: welke kansen op werk zijn er bij mij in de buurt?

## Aanpak

In onze aanpak krijgt u een eigen jobcoach die u tijdens het Werkfit-traject in alles begeleidt. De jobcoach komt bij u thuis en inventariseert onder andere wat uw ervaringen, scholing, mogelijkheden, beperkingen en wensen zijn. Welk werk zou u in de toekomst willen en kunnen doen? Aan welke vaardigheden wilt u graag werken? De jobcoach vat dit samen in een plan.

## Eigen initiatief

In onze begeleiding hanteren wij het Eigen Initiatief Model (EIM), met daarin een actieve rol voor u als deelnemer. U krijgt een eigen verantwoordelijkheid in het bereiken van de gekozen doelen.

De jobcoach van Stam ondersteunt, helpt de goede randvoorwaarden te creëren en stimuleert u mee te denken over de invulling van het traject. Door onze aanpak doorbreken we aangeleerde afhankelijkheid, waardoor u in staat bent om zelf hulp in te roepen.

## Resultaat

Het beoogd resultaat van dit traject is dat u - eventueel na het volgen van scholing - het werk kan hervatten. U bent klaar voor een Naar werk-traject. Daarmee hebben we niet automatisch uw belemmeringen weggenomen, wel hebben we u geleerd ermee om te gaan.

## Tijdsduur en intensiteit

De tijdsduur van dit traject is in overeenstemming met de vraag van de gemeente, of overeenkomstig de door Stam voorgestelde planning, gebaseerd op een nader vast te stellen plan van aanpak. Daarbij werken wij doorgaans met een trajectduur van twaalf tot achttien maanden.



- Specialist
- Betrokken
- Betrouwbaar
- Zakelijk
- Professioneel
- Innovatief



### Wilt u meer informatie?

Neem dan vrijblijvend contact met ons op. Bijvoorbeeld door te bellen met **0513-657140** of door een mailtje te sturen naar **info@stambv.com**. U kunt natuurlijk ook het contactformulier op **www.stambv.com** invullen.

### Bezoekadressen

**Locatie Friesland** Jupiter 10f, 8448 CD Heerenveen  
**Locatie Groningen** Schweitzerlaan 6, 9728 NP Groningen  
**Locatie Overijssel** Grote Voort 293a, 8041 BL Zwolle  
**Locatie Drenthe** De Vos van Steenwijklaan 75  
7902 NP Hoogeveen

### Postadres

Postbus 596  
8440 AN Heerenveen

0513-657140  
info@stambv.com  
stambv.com

